

GESUNDHAUS i-Tüpfelr

Praxiszentrum Steindorf



i-Tüpfelr
gesundhaus



Herzlichen Glückwunsch zur Eröffnung des Gesundhauses i-Tüpfelr. Wir wünschen für die Zukunft alles Gute und viel Erfolg.

INGENIEURBÜRO LAIS PartG mbB
BERATENDE INGENIEURE BAUINGENIEURE

Tiefbau Hauptstraße 2 82293 Mittelstetten
Verkehrsanlagen Telefon 08202 72 82 82 0
Wasserwirtschaft eMail info@ib-lais.de
Projektmanagement Internet www.ib-lais.de

WIR DANKEN FÜR DIE AUFTRAGSERTEILUNG DEM GESUNDHAUS I-TÜPFELR. VIEL ERFOLG!



- Planungen
- Schlüsselfertige Bauten
- Rohbau & Wohnungsbau
- Landwirtschaftliche Bauten
- Öffentliche Bauten
- Gewerbliche Bauten

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER IN SACHEN BAU SEIT 1989

www.fms-bau.de Gewerbering 7, 86504 Merching 0 82 33 / 10 55

Herzliche Gratulation zum wunderschönen **Neubau des Gesundhauses i-Tüpfelr.**

Wärme, Luft und Wasser, ein behaglicher Wohlfühlort für Körper und Seele.

Wir sind stolz darauf, Teil dieses großartigen Projekts gewesen zu sein und wünschen Ihnen in Ihren neuen Räumlichkeiten Alles erdenklich Gute und viel Erfolg.



HAMMER
Dein Haustechnik-Partner.

Sanitär und Heizung | +49 08206 903020 | info@hammer-haustechnik.de

FINANZKANZLEI LUDWIG & HINTERMAIR

Viel Erfolg!

www.fklh.de

Stumpf Wolfinger Ried ARCHITECTEN

Bahnhofstraße 17 86150 Augsburg
0821-780 99 600 info@swr-architekten.de

Wir bedanken uns für die erteilten Aufträge und wünschen viel Erfolg!



Marquardtstr. 1 • 86316 Friedberg
www.friedberger-eisenhandlung.de • info@kniess-online.de



STARKES BRANDING MADE IN AUGSBURG

Das Team von HEART Advertising wünscht dem Gesundhaus i-Tüpfelr einen guten Start, viel Erfolg und freut sich auf die weitere, kreative Zusammenarbeit!

www.heart-advertising.de



TRANSPORTE – ERDBEWEGUNG
Kiesgrube – Asphalt- und Pflasterarbeiten



HÄFELE – STRASSENBAU Telefon: 08233/5321
Fax: 08233/20423
Auenstraße 12 E-Mail: haefe@haefe-strassenbau.de
86438 Kissing Internet: www.haefe-strassenbau.de

Eine Vision wird Wirklichkeit

Der Mensch im Mittelpunkt: In Steindorf wird Gesundheitsgeschichte geschrieben.

Die Gemeinde Steindorf ist ein bescheidenes Örtchen am südöstlichen Rand des Landkreises Aichach-Friedberg. Umgeben von Feldern und Wiesen verbirgt es große Potenziale. Auf über 12.000 Quadratmetern entsteht ein großes Naturareal mit drei Neubauten: dem Gesundhaus, einem Gasthaus mit Veranstaltungssaal, Hotelbetrieb und Wirtsgarten sowie einem Feinkosthaus für die Veredelung regionaler Erzeugnisse aus der Landwirtschaft. Das erste Gebäude geht jetzt in Betrieb: Im Gesundhaus werden Therapeuten, Ärzte, Gesundheits- und Sozialberufe unter einem Dach ganzheitlich zusammenarbeiten. Neben den großen Themen wie Klimawandel und Digitalisierungsumbruch, die auch in der Umsetzung berücksichtigt werden, soll im Gesundhaus auch die regionale wohnortnahe Versorgung von Medizin, Gesundheit und Soziales auf dem Land sichergestellt werden. Initiatorin dieses Projektes und Bauherrin ist Christine Bergmair. Sie möchte das Gesundhaus zum Leuchtturm der modernen integrativen Medizin entwickeln.

Von der Idee zum fertigen Gesundhaus

Doch bis zur Entwicklung und Umsetzung war es ein langer Weg. Bergmair begann ihre Karriere mit einer Ausbildung zur Rettungssanitäterin, woraufhin sie haupt- und ehrenamtlich im Rettungs- und Sanitätsdienst arbeitete. Anschließend studierte sie Wirtschaftswissenschaften an der Zepplin Universität in Friedrichshafen. Dies war die Grundlage, interdisziplinäre Zusammenhänge besser zu verstehen. Sie absolvierte verschiedene Praktika, unter anderem im bayerischen Gesundheitsministerium und einem Aids-Hospiz in Südafrika. Die Erfahrungen in diesen unterschiedlichen Bereichen führten zu einem tieferen Verständnis für das Gesundheitswesen. Um mit Menschen zu arbeiten, entschied sie sich zusätzlich für ein



Nun ist das Gesundhaus endlich fertig. Lediglich im Gebäude werden letzte Arbeiten durchgeführt. Ende Oktober wird es dann offiziell eröffnet. Foto: Lena Brandner

Studium der Osteopathischen Medizin. Der Gedanke, allein als Osteopathin eine Praxis zu betreiben, war für die Visionärin nicht zufriedenstellend. Durch die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Fachrichtungen und Menschen entstand der Wunsch, mit verschiedenen Fachdisziplinen unter einem Dach zusammenzuarbeiten. „Ich wollte einen Ort schaffen, an dem Platz für Entwicklung ist. Die Vielfalt der Heilkunst soll hier ihren Raum finden und miteinander verbunden werden“, erklärt die junge Gründerin. Die Beieinträchtigungen der Menschen sollen im Mittelpunkt stehen, egal ob sie körperlicher, geistiger oder emotionaler Natur sind. Dazu werden fundierte Therapien und Gesundheitsberufe zusammenwirken, um Menschen eine ganzheitliche Therapie zu bieten und sie in ihrem persönlichen Potenzial zu fördern.

Zusammenspiel der Räume und Fachrichtungen

Das Gesundhaus bietet Raum für mehrere Praxen. Unterschiedliche therapeutische und medizinische Angebote

werden durch ein einzigartiges Raumkonzept miteinander verbunden. Chronische Krankheiten erfordern ein Zusammenspiel unterschiedlicher Fachrichtungen. Durch regelmäßige Fallbesprechungen ist bei Bedarf ein Austausch der verschiedenen Bereiche möglich. Das Gebäude hat einen Aufzug, ist barrierefrei und die Räumlichkeiten sind auf drei Etagen aufgeteilt. Jede davon besitzt einen Empfang und ein Wartezimmer, die die Praxen gemeinsam nutzen können. Im Erdgeschoss gibt es einen großen Pausenraum mit Küche. Zudem befinden sich im Haus behindertengerechte Patiententoiletten. Im ersten Stock gibt es neben weiteren Behandlungszimmern einen großen Seminarraum. Dieser kann für Kurse, Gruppentherapien, Seminare und Workshops stundenweise, halb- oder ganztags gebucht werden. Aber auch Fachvorträge, Fortbildungen und Weiterbildungen für medizinisches Fachpersonal sollen hier angeboten werden. Dazu ist der

Raum bereits voll ausgestattet: Es gibt Stühle, Tische, Präsentationstechnik und mehr. Dieser Service lässt sich auf das gesamte Gebäude übertragen. Vom Empfang, über den Wartebereich bis zu den Personalräumen ist bereits alles voll ausgestattet. Die Mieterinnen und Mieter müssen nur noch ihr persönliches Equipment mitbringen und können loslegen. So hat beispielsweise jeder Raum einen separaten LAN-Anschluss. DSGVO-konformer Schutz von Patientendaten oder Telemedizin sind so möglich. Aber auch Licht und Temperatur lassen sich individuell steuern. Wer den Schritt in die Selbstständigkeit wagen möchte, für den ist das Gesundhaus ebenfalls die richtige Anlaufstelle. Durch Praxis-Sharing kann man auch einzelne Tage in der Woche ein Behandlungszimmer mieten. So stellt die Initiatorin selbst ihre Osteopathiepraxis im ersten Stock für eine gemeinsame Nutzung zur Verfügung. Den Rest ihrer Zeit, widmet sie dem Marketing, der Organi-

sation und allem weiteren, was mit dem Gesundhaus und dem Projekt i-Tüpfelr verbunden ist.

Modernes Praxishaus zum Wohlfühlen

Partnerschaftliche Kooperationen und Netzwerke liegen der Unternehmerin am Herzen. Bereits beim Bau des Gebäudes begann die gute Zusammenarbeit: Die Baufirmen, die überwiegend aus der direkten Umgebung kommen, arbeiteten Hand in Hand und waren ebenfalls mit viel Herzblut am Bau dieses Gebäudes beteiligt. Entstanden ist ein modernes Praxishaus zum Wohlfühlen: Der Holzständerbau, hochwertige Dämmungen aus Holzfasern sowie natürliche Rohstoffe beim Innenausbau machen das Gebäude nachhaltig. Technische Details, wie die Fußbodenheizung, die im Sommer auch Kühlen kann, schaffen eine besondere Atmosphäre. Eine optimierte Raumakustik sorgt für Privatsphäre in den einzelnen Therapieräumen.

In und mit der Natur

Mit regionalen Baufirmen ist ein ökologischer, energieeffizienter Neubau mit modernster Technik entstanden. Lichtdurchflutete Räume, ökologische Baustoffe sowie Aufenthaltsbereiche und Ruhezonen geben viel Raum für Gesundheit und Genesung. Ein traumhafter Ausblick in die umliegende Umgebung mit Feldern und Wäldern schafft direkten Bezug zur Natur. Die großzügige, naturnahe Außenanlage am Gesundhaus lädt nicht nur zum Wohlfühlen ein: Hier können ebenfalls Kurse und Therapieeinheiten durchgeführt werden. Auch die Mitarbeitenden können sich durch das moderne Raumkonzept entfalten. Denn ein zentraler Bestandteil von Gesundheit ist das Wohlfühlen am Arbeitsplatz. Die Anfahrt durch die schöne Natur sowie die umliegende Freifläche machen das Gesundhaus als Arbeitsplatz attraktiv. Selbst eine ökologische Anreise per Fahrrad ist möglich, da sich im Keller eine Mitarbeiterdusche befindet. *brantl/pm*

Auch wir sind sehr stolz auf das neue **Gesundhaus**, sagen **Danke** für die wunderbare Zusammenarbeit und wünschen allen Menschen im **i-Tüpfelr**, dass die gute Raumatmosphäre dank der ökologischen Holzbauweise einen Teil zum Gesundbleiben und Gesundwerden beitragen wird!

BayernBlock
BayernBlock Holzbau GmbH & Co. KG Am Lerchenberg 13 · 86504 Merching · www.bayernblockhaus.de

800 m², flexible Mietverträge, moderne Praxisräume mit Gemeinschaftsnutzung

Nachhaltige Bauweise
Energieeffizienter Holzbau (Kfw 40)

Hoher Hygienestandard
in allen Räumen

Automatisierte medizinische Lüftungstechnik

Stabile Energiekosten
Fernwärme mit Hackschnitzel

Barrierefreie Zugänge und Aufzüge

GESUNDHAUS i-Tüpfel

Praxiszentrum Steindorf



Die Vision hinter dem Gesundheitszentrum

Christine Bergmair – Gründerin und Initiatorin des Gesundheitszentrums i-Tüpfel – ist der festen Überzeugung, Gesundheit und Krankheit als individuell definierten Entwicklungsprozess auf einer neuen Ebene zu sehen: Weder Krankheit noch Gesundheit sind primäre Aspekte, sondern ein Prozess, in dem der Mensch mit seinem körperlichen, geistigen und emotionalen Potenzial befähigt wird, sein Leben eigenverantwortlich und ausgeglichen zu führen.

Das Gesundheitszentrum ist ein innovatives und durchdachtes Gebäude, das Raum gibt, dass dieser Prozess möglich ist. Durch die Integration von schulmedizinischen, naturheilkundlichen und therapeutischen Aspekten wie die Vernetzung mit Berufen und Unternehmen aus Gesundheit, Soziales und Medizin entsteht eine

interdisziplinäre Zusammenarbeit. Alle Beteiligten stellen sicher, dass Menschen ganzheitlich begleitet werden und eine moderne, interdisziplinäre Behandlung erfahren dürfen. Das ganzheitliche Konzept umfasst auch die Weiterentwicklung der vielfältigen Akteure durch Weiterbildung und Weitergabe der kollektiv gesammelten Erfahrungen. Ein wesentlicher Aspekt ist dabei auch das Leben und Erleben mit und in der Natur.

Das Gesundheitszentrum i-Tüpfel ist das Zentrum für ganzheitliche ambulante und präventive Medizin und Entstehungsort für die Entwicklung des fortschrittlichen, zukunftsfähigen Gesundheitswesens. *pm*



Das i-Tüpfel Eine Marke und was dahinter steckt.

Das Gesundheitszentrum ist eines von drei Projekten, das unter der Marke i-Tüpfel entsteht. Zusammen mit dem Gasthaus, dem Feinkosthaus und dem Veranstaltungskonzept soll i-Tüpfel Genuss, Freude und Gesundheit miteinander vereinen. Genuss steht dabei für die hochwertigen Lebensmittel und regionale landwirtschaftliche Erzeugnisse. Diese wer-

den naturnah, nachhaltig und ressourcenschonend hergestellt. Freude steht für Kunst und Kultur. Der kreative und lebendige Austausch soll persönliche und berufliche Weiterentwicklung ermöglichen. Auch das Zusammenkommen für Feste und Feiern und die damit verbundenen besonderen Momente sind Teil von diesem Aspekt.

Gesundheit steht für ganzheitliche Medizin. Der Fokus liegt darauf, die Patientinnen und Patienten in ihrer Individualität und Eigenverantwortung bestmöglich zu unterstützen. Sie sollen dabei begleitet werden, ihre körperlichen, geistigen und emotionalen Ressourcen zu aktivieren. Das Gesundheitszentrum will dazu den nötigen Behandlungsansatz und die Impulse liefern. *pm/brantl*

Auf einen Blick

Kontakt:

- Christine Bergmair
- E-Mail: info@i-tuepfel.de
- Telefon: (01 71) 2 35 22 01
- Adresse: Schulstraße 18, 82297 Steindorf

» Weitere Infos im Internet i-tuepfel.de

Termine:

- Impulsvortrag Landmedizin: Mittwoch, 18. Oktober, 17 bis 20 Uhr (bitte anmelden)
- Tag der offenen Tür: Sonntag, 29. Oktober, 10 bis 19 Uhr

Teil des Projektes werden:

- Diese Berufe werden gesucht.
- Ärzte wie Allgemeinmediziner, Pädiater und Psychiater

(Fördermöglichkeiten, freie Kassensitze, Anstellung möglich)

- Soziale Berufe wie Seniorennarbeit, Jugendhilfe und Familientherapie
- Therapeuten wie Logopäden, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Heilpädagogen
- Gesundheitsberufe wie Geburtshelfer und Ambulante Pflege



Im ersten Stock des Gebäudes befindet sich der Seminarraum. Dort finden künftig Fachvorträge, Kurse und Veranstaltungen statt. Fotos: Lena Brandner



Die Deckenbeleuchtung lässt sich in jedem Raum individuell steuern und dimmen.

T2023 OUTDOOR Made in Germany **Topstar**

Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung des i-Tüpfel's!

www.topstar.de [in](https://www.instagram.com/topstar_gmbh) [fb](https://www.facebook.com/topstar_gmbh) [yt](https://www.youtube.com/topstar_gmbh) topstar_gmbh

Vielen Dank für die Auftragserteilung aller Erdarbeiten und das gesetzte Vertrauen in die Firma Reichlmayr. Wir wünschen dem Gesundheitszentrum i-Tüpfel für die Zukunft alles Gute. Erdbewegung Reichlmayr

ERDBEWEGUNG

Dorfstraße 25
82297 Hausen
Mobil: 0171 4126999
Tel: 08202 8667
Fax: 08202 90178
Reichlmayr Andreas
E-Mail: reichlmayr.erdbau@gmail.com

Seitens der **Gemeinde Steindorf** freut es uns sehr, dass nach intensiver Planung das Projekt Gesundheitszentrum nun an den Start geht und unseren Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung steht. Wir wünschen allen Patienten und Nutzern sowie auch der Betreiberin Frau Christine Bergmair und Ihren Mitarbeitern viel Freude und Erfolg in dieser wichtigen Einrichtung im Wittelsbacher Land, die sicher auch über die Gemeindegrenzen hinaus unsere Region noch attraktiver machen wird!

Der **Wittelsbacher Land Verein** gratuliert herzlich zu einem einzigartigen Projekt im Landkreis Aichach-Friedberg und freut sich, dass die Fördermittel des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und des Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums in diesem Fall dem wichtigen Bereich der Gesundheitsversorgung zugutekommen.

STEINHART AS FLIESEN

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit und wünschen einen guten Start und viel Erfolg.

- ✓ Fliesen aus Meisterhand
- ✓ Ausführung aller Fliesenarbeiten
- ✓ Große Ausstellung auf 600 m²

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-12 und 13-18 Uhr
Sa. 9-12 Uhr
So. 13-16 Uhr (keine Beratung/Verkauf)

Steinhart Fliesen GmbH · Aichacher Str. 7 · 86453 Dasing · Tel. 08205/1091
info@fliesen-stehart.de · www.fliesen-stehart.de

kilian winkler GARTENGESTALTUNG

Planung | Gestaltung | Pflege

Kilian Winkler Gartengestaltung GmbH

Robert-Hartl-Str. 52
86316 Friedberg
Telefon: 0 17 14 93 86 15

E-Mail: info@winkler-gartengestaltung.de
Internet: www.winkler-gartengestaltung.de

Unsere Leistungen:

- Pool-Bau
- professionelle Gartenpflege
- Gartenplanung
- Neugestaltungen
- Umgestaltungen
- Sanierungen
- Pflanzungen
- Pflaster- und Wegearbeiten
- Terrassenbau aus Holz und Stein
- Zaunbau
- Rasenarbeiten
- Licht und Bewässerung
- Sichtschutz

Schlemmer

Malerbetrieb

82272 Grunertshofen · 0173-3918767 · markusschlemmer1@gmx.de

Wir gratulieren zur Neueröffnung und wünschen alles Gute

Malerarbeiten
Gerüstarbeiten
Trockenbauarbeiten
Innen- und Außenputz
Dachgeschossausbau

MULTIFLOOR
bodenbeläge

Werner-Heisenberg-Str. 4 1/5 · 86156 Augsburg
Tel. 0821 51 98 70 · www.multifloor.net

Metallbau Weiß
Metallgestaltung & Kleinfabrikate

Wir wünschen einen guten Start und danken für Ihr Vertrauen!

Metallbau Weiß · 86504 Merching
Telefon: 0 82 33 / 97 34
www.metallbauweiss.de